

Согласованно:
Заведующий учреждения



МЕНЮ

19 января 2026 г

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Если 10 ч.						
			1 Завтрак			
ДП001,3	Масло слив. порционно	5	0,05	3,6	0,07	33
ДП00311	Каша пшеничная молочная жидкая	130	4,8	5,2	22,8	162
ДП00015	Чай с сахаром и лимоном	150	0,1	0,03	6,5	27
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		7,09	9,12	42,8	287
			2 Завтрак			
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83
	Всего за 2 завтрак		0,5	0,2	20,2	83
			Обед			
ТК №5	Салат из белокачанной капусты	40	0,9	1,8	4,1	36
ДП00132	Рассольник ленинградский	150	1,3	3,5	9,2	77
СМ00191	Тефтели из говядины с рисом	50/20	5,7	7,9	6,4	120
ДП00332	Макаронные изделия отварные	110	3,9	3	24,3	143
ДП00639	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		13,38	16,35	65,16	473
			Полдник			
ДП00311	Каша рисовая молочная	130	3,3	4,6	20,5	142
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		4,73	4,79	34,05	203,00
	Всего за день:		25,70	30,46	128,16	1046,00
ДЕТ.САД			1 Завтрак			
ДП001,3	Масло слив. порционно	5	0,05	3,6	0,07	33
ДП00311	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,6	6,6	26,4	187
ДП00015	Чай с сахаром и лимоном	150	0,1	0,03	6,5	27
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		7,89	10,52	46,40	312
			2 Завтрак			
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83
	Всего за 2 завтрак		0,5	0,2	20,2	83
			Обед			
ТК №5	Салат из белокачанной капусты	50	1,12	1,44	5,1	45
ДП00132	Рассольник ленинградский	180	1,56	4,2	11,04	92
СМ00191	Тефтели из говядины с рисом	50/20	5,7	7,9	6,4	120
ДП00332	Макаронные изделия отварные	130	4,6	3,6	28,8	169
ДП00639	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,10	0,15	7,20	38
	Всего за обед:		14,92	17,35	76,94	544
			Полдник			
ДП00311	Каша рисовая молочная	150	3,8	5,39	23,7	164
ДП00286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		5,23	5,58	38,15	229
	Всего за день:		28,5	33,7	181,7	1168
			Ужин			
ДП00286	Плюшка московская	60	5	10	38	156
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
	Итого за ужин		5,0	10,0	46,2	179

Согласованно:
Заведующий учреждения



МЕНЮ 20 января 2026 г

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак				
ДП00207	Каша овсян. геркулес молочная	130	5	6,24	21	160
ДП0062	Какао с молоком	150	2,7	2	9,9	70
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		9,84	8,53	44,33	295
2 Завтрак						
ДП00305	Кисель витаминный	150	0	0	15	57
	Всего за 2 завтрак				15	57
Обед						
ДП001,5	Огурец консервир. порционно	30	0,24	0,03	0,48	3
ДП00124	Щи из св. капусты с картоф.	150	1	3,2	5,1	56
ДП380	Гуляш из птицы	30/30	7,47	7,9	1,7	108
ТК№184	Каша перловая рассыпчатая	110	8,37	2,64	23,24	132
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		18,03	13,96	54,3	402
Полдник						
ДП00340	Омлет натуральный	70	6,76	11,08	1,28	131
ДП00333	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	3,00	19
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		8,19	11,27	13,23	193
	Всего за день:		36,1	33,8	126,9	947
ДЕТ .САД		1 Завтрак				
ДП00207	Каша овсян.геркулес молоч. жидкая	150	5,8	7,2	24,3	185
ДП0062	Какао с молоком	180	2,87	2,77	12,19	86
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		10,81	10,26	49,92	336
2 Завтрак						
ДП00305	Кисель витаминный	150	0	0	15	57
	Всего за 2 завтрак				15	57
Обед						
ДП001,5	Огурец консервир. порционно	40	0,32	0,04	0,64	4
ДП00124	Щи из св. капусты с картоф.	180	1,2	3,8	6,1	67
ДП380	Гуляш из птицы	30/30	7,47	7,9	1,7	108
ТК№184	Каша перловая рассыпчатая	130	4	3,12	27,47	156
ДП00701	Напиток яблочный	180	0,09	0,09	23,76	96
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		14,18	15,1	66,87	469
Полдник						
ДП00340	Омлет натуральный	80	7,73	12,66	1,46	150
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		9,16	12,85	18,6	216
	Всего за день:		34,2	38,2	150,4	1078
Ужин						
ДП00176	Пряник	50	2,13	3,13	19,21	26
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
	Итого: за ужин		2,1	3,1	27,4	49

Согласованно:
Заведующий учреждения



МЕНЮ 21 января 2026 г

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Если 10 ч.		1 Завтрак				
ДП00198	Повидло	10	0,4		1,2	21
ДП00205	Каша манная молочная жидкая	130	3,29	5,1	15,2	119
ДП00333	Чай полусладкий	150	0,00	0,00	3,00	19
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		5,83	5,39	32,83	224
		2 Завтрак				
ДП0300	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10	98
	Всего за 2 завтрак		4,1	3,2	10	98
		Обед				
ТК № 38	Салат "Степной"	40	0,6	1,4	2,7	26
ДП00043	Суп картофельный с бобовыми	150	4,5	3,1	17,5	122
ДП00443	Плов из говядины	130	8,77	8,97	25,96	220
ДП00639	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		15,45	13,62	67,32	465
		Полдник				
ДП00287	Булочка творожная	50	6,3	2,9	23,5	148
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
	Всего за полдник:		6,37	2,97	41,52	221
	Всего за день:		31,8	25,2	151,7	1008
ДЕТ.САД		1 Завтрак				
ДП00198	Повидло	10	0,4	0	1,2	21
ДП00205	Каша манная молочная жидкая	150	3,8	5,9	17,6	138
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		6,34	6,19	40,42	247
		2 Завтрак				
ДП0300	Йогурт питьевой	100	4,1	3,2	10	98
	Всего за 2 завтрак		4,1	3,2	10	98
		Обед				
ТК № 38	Салат "Степной"	50	0,8	1,8	3,4	32
ДП00043	Суп картофельный с бобовыми	180	5,4	3,72	21	146
ДП00443	Плов из говядины	150	10,13	10,35	29,96	254
ДП00639	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		18,27	16,08	79,96	550
		Полдник				
ДП00287	Булочка творожная	50	6,3	2,9	23,5	148
ДП00701	Напиток яблочный	180	0,09	0,09	23,76	96
	Всего за полдник:		6,39	2,99	47,26	244
	Всего за день:		35,1	28,5	177,6	1139
		Ужин				
ТК № 194	Каша ячневая молочная вязкая	150	5,3	5,7	27,6	184
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за обед:		41,83	34,35	222,38	1389

Согласованно:

Заведующий учреждения



МЕНЮ

22 января 2026 г

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак				
ТК № 1,4	Сыр порционнно	5	1,22	1,19	0	16
ДП00311	Каша рисовая молочная	130	3,3	4,6	20,5	142
ДП0015	Чай с сахаром и лимоном	150	0,1	0,03	6,5	27
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		6,76	6,11	40,43	250
		2 Завтрак				
ДП00059	Фрукт (яблоко)	100	0	0	10	47
	Всего за 2 завтрак		0	0	10	47
		Обед				
ТК №1,4	Свекла отварная	30	0,45	0	2,1	11
ДП00060	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,6	3,1	7,6	67
ДП00082	Котлеты (биточки) рыбные	50	7,1	6,61	8,15	120
ДП00520	Картофельное пюре	110	2,24	3,26	14,7	97
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП00639	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
ДП0004	Хлеб ржано-пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		13,19	14,05	55,08	407
		Полдник				
ТК№265	Пирожки печеные с повидлом	60	3,3	2,8	33,7	174
ДП00333	Чай полусладкий	150	0,07	0,03	3	19
	Всего за полдник:		3,37	2,83	36,7	193
	Всего за день:		20,0	23,0	142,2	897
ДЕТ.САД		1 Завтрак				
ТК № 1,4	Сыр порционный	5	1,22	1,19	0	16
ДП00311	Каша рисовая молочная	150	3,8	5,39	23,7	164
ДП0015	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,036	7,8	32
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		7,28	6,906	44,93	277
		2 Завтрак				
ДП00059	Фрукт (яблоко)	100	0	0	10	47
	Всего за 2 завтрак		0	0	10	47
		Обед				
ТК №1,4	Свекла отварная	40	0,6	0	2,9	14
ДП00060	Суп картофельный с крупой (пшено)	180	1,92	1,8	13,92	81
ДП00082	Котлеты (биточки) рыбные	50	7,1	6,61	8,15	120
ДП00520	Картофельное пюре	130	2,66	3,84	17,38	115
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП00639	Компот из сухофруктов	180	0,84	0,06	18,4	80
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		14,44	13,39	69,32	463
		Полдник				
ТК№265	Пирожки печеные с повидлом	60	3,3	2,8	33,7	174
ДП00333	Чай полусладкий	180	0,00	0,00	8,19	23
	Всего за полдник:		3,3	2,8	41,9	197
	Всего за день:		25,0	23,1	166,1	984
		Ужин				
ТК № 176	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,4	5,4	34,6	224
ДП00286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Итог о за ужин		9,83	5,59	49,05	289

Согласованно:

Заведующий учреждения



МЕНЮ

23 января 2026 г

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.		1 Завтрак				
ДП00210	Каша молочная "Дружба "	130	1,82	2,77	13	131
ДПЗ3400	Чай витаминный	150	0,07	0,01	5,95	23
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		4,03	3,07	32,38	219
		2 Завтрак				
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
	Всего за 2 завтрак		0,07	0,07	18,02	73
		Обед				
ТК № 45	Салат луковый	30	0,4	2,7	2,1	34
ДП00614	Суп куллама на курином бульоне	150	9	5,25	9,75	121
ДП00205	Котлеты рублен. из птицы	50	8,1	8,63	4,57	128
ТК № 170	Пюре гороховое	110	10,75	3,73	24,24	175
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		29,85	21,56	67,99	586
		Полдник				
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	130	4,85	3,07	23,74	157
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		6,28	3,26	37,29	218
	Всего за день:		40,2	28,0	155,7	1096
ДЕТ.САД		1 Завтрак				
ДП00210	Каша молочная "Дружба "	150	4,7	6,1	25,1	174
ДПЗ3400	Чай витаминный	180	0,09	0,02	7,15	28
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		6,93	6,41	45,68	267
		2 Завтрак				
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
	Всего за 2 завтрак		0,07	0,07	18,02	73
		Обед				
ТК № 45	Салат луковый	40	0,5	3,6	2,8	45
ДП00614	Суп куллама на курином бульоне	180	10,8	6,3	11,7	145
ДП00205	Котлеты рублен. из птицы	50	8,1	8,63	4,57	128
ТК № 170	Пюре гороховое	130	12,74	4,42	28,75	208
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	24,2	100
ДП0004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		34,06	24,27	80,59	679
		Полдник				
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,6	6	27,4	181
ДП00286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
ДП0005	Хлеб пшеничный витаминизир.	20	1,43	0,19	8,95	43
	Всего за полдник:		7,0	6,2	41,9	246
	Всего за день:		48,1	36,9	186,1	989
		Ужин				
ДП00769	Булочка домашняя	60	4,14	6,24	30,24	197
ДП00333	Чай полусладкий	180	0	0	8,19	23
	Итого за ужин		4,1	6,2	38,4	220